



Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.22 г.

Составлено в соответствии с программой «От рождения до школы»
под ред. Н.Е.Вераксы.; требованиями СанПин 2.4.1.3648-20,
Изменениями № 1 к СанПин 2.4.1.3049, в соответствии с приказом от 15.05. 2013г.

Режим дня

МКДОУ д/с № 9 «Колосок» на 2022 – 2023 уч. год

№	Этапы режима	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00 -8.20	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00
3	Подготовка к ООД	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
4	Организованная образовательная деятельность	9.15 -9.50	9.15 – 10.55	9.15 – 11.00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 – 11.30	10.55 – 11.50	11.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.50- 12.20	12.00 – 12.40
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15. 00	12.40 – 15.00
8	Подъем. Самостоятельная деятельность	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
9	Чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
10	Подготовка к поднику. Подник	16.00 – 16.30	16.15 – 16.30	16.10 – 16.30
11	Прогулка, игры, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

